

Soul aging

VIVRE AVEC SON TEMPS

*Si les labos continuent de perfectionner
leurs secrets de jouvence, on peut aussi assumer
son âge en beauté avec des soins intelligents
et des cures qui reboostent le corps, l'âme et l'esprit.
Et si on ne vieillissait pas cette année?*

PAR CÉCILE GUERRIER ET MARION LOUIS / PHOTOS THOMAS NUTZL / NATURES MORTES FABRICE CORMY
/ RÉALISATION CÉCILE MARTIN / MODÈLE MASHA NOVOSELOVA @ WOMEN

S

SLOW AGING, COOL AGING, BETTER AGING...

Si, pendant des décennies, la cosmétique s'est acharnée à combattre les signes du vieillissement avec des promesses antirides pas toujours réalistes, on parle aujourd'hui essentiellement de « bien vieillir » : « Dans une société qui prône l'inclusion et englobe tous les types de beauté, le terme "anti-âge" va disparaître, car il est contraire à l'éthique actuelle », décrypte Pascale Brousse, spécialiste des tendances sociétales et fondatrice de l'agence Trend Sourcing. Pierre Bisseuil, de l'agence Peclers, parle même de l'« ère du sans-âge ». Contrairement à Mai 1968, qui était clairement un conflit de générations, les grands sujets de société actuels rassemblent aussi bien les très jeunes que les seniors. Ce nouveau paradigme annonce la fin des étiquettes et du marketing générationnel. « Grâce aux neurosciences, on s'aperçoit que la perception de l'âge va bien au-delà des rides, des pores ou de la fermeté, renchérit Édouard Mauvais-Jarvis, directeur de la communication scientifique chez Dior. C'est avant tout une question de vitalité, d'éclat, de fraîcheur, d'énergie. » Bien sûr, cette approche nécessite une prise en charge globale avec nutrition, méditation et méthodes douces (massages, yoga du visage, acupuncture...). Sans oublier le mental. La jeunesse, c'est avant tout un état d'esprit.

LA PSY DES RIDES

« L'humour, la gentillesse, la bonne humeur, l'écoute, la douceur et l'intelligence sont des "lisseurs" d'âge naturels et gratuits », raconte Mylène Desclaux dans son livre *Les Jeunes Femmes de 50 ans* (Éditions JC Lattès) D'après elle, dès 45 ans, on voit le reflet de l'âme sur le visage : comme sur une carte mémoire, le vécu physique, mental et émotionnel y inscrit ses valeurs. « Pour contribuer à l'acceptation de l'âge, il faudrait valoriser ce que l'on gagne, plutôt que de toujours évoquer ce que l'on perd », ajoute Pascale Brousse. On y arrive, lentement mais sûrement. Les laboratoires sont plus que jamais ins-

pirés par la médecine intégrative et régénérative. Ils s'intéressent de très près à l'épigénétique, au microbiome et à la psychologie, sans perdre de vue la recherche sur les cellules souches... Quant aux marques, elles accompagnent le processus de vieillissement à chaque moment de la vie, inventant de nouvelles notions telles que l'homéopathie cutanée ou la résonance émotionnelle.

MOI EN MIEUX

Restent les femmes et leurs contradictions. Sur Google, les mots « anti-âge » et « antirides » restent les premières requêtes. On veut à la fois du Botox et des soins green. « Sur les réseaux sociaux, les consommatrices disent vouloir échapper aux injonctions, aux normes, aux diktats et rejettent les mannequins trop jeunes, constate Corinne de Séréville, directrice de la communication digitale chez Dr Pierre Ricaud. Mais quand on leur montre des top-modèles plus âgées, elles n'en veulent pas non plus et ne s'identifient pas à elles. » Chez L'Oréal Paris, quatre types de femmes ont été identifiés : le profil *simply natural*, qui ne cherche que l'essentiel ; le clan *safe care*, celui des peaux « susceptibles », avides de transparence ; l'équipe *beauty is not a joke*, qui exige de l'efficacité à tout prix ; et la tribu *beauty is a mask*, en quête de nouveautés et de transformation. Pas de soucis, mesdames sont toutes servies...

LE CONTRAT DE MAINTENANCE 2019

Les labos font leur *clean revolution*, mais n'attendez pas de grandes révélations. Ils cherchent surtout à améliorer sans cesse les formules qui ont fait leurs preuves et à parler à tous nos sens. L'obsession 2019 : le développement durable de la peau. En quatre étapes essentielles.

1. Garder l'équilibre. Quel que soit l'âge, inutile de bombarder la peau d'actifs si elle n'est pas en mesure de les accueillir. Pour Xavier Ormancey, directeur de la recherche et du développement chez Pierre Fabre Dermo-Cosmétique, ➤



DES SOINS EN OR

En haut : Crème Jour et Nuit Intégrale Anti-Âge Suprem'Advance Premium, Méthode Jeanne Piaubert; Extra-Firming Phyto-Sérum, Clarins.

En bas : Sérum Concentré de Longévité Orchidée Impériale, Guerlain; Baume Nuit Nutri-Fortifiant Nuxuriance Gold, Nuxe.

il faut d'abord rétablir ce qu'on appelle l'homéostasie cutanée, c'est-à-dire recréer le fonctionnement d'une peau saine, afin qu'elle retrouve sa vitalité naturelle et sa capacité d'autorégénération. Cette première phase consiste à détoxifier, à apaiser et à hydrater. Cela prend entre trois et six mois. Et ce n'est pas virtuel : on se sent réellement mieux dans sa peau. Après, on peut commencer à traiter, à booster, à corriger...

2. Rétablir la communication entre les 800 000 récepteurs sensoriels de l'épiderme et les couches profondes. Si les messages ne passent pas, les cellules font la sourde oreille. Comment les reconnecter ? Avec des massages réguliers, manuels ou instrumentaux. La nouvelle crème Benefiance de Shiseido inaugure même une nouvelle technologie, qui optimise la transmission d'informations.

3. Réparer au jour le jour. Édouard Mauvais-Jarvis, chez Dior, veut avant tout préserver le capital jeunesse de départ. Comment ? En maîtrisant l'inflammation et l'oxydation au jour le jour. Surstimuler la peau ne fait qu'épuiser ses ressources, mais on peut soutenir ses mécanismes de défense et d'adaptation. Pour lui, un peeling doux de surface peut être utile pour éliminer les polluants et toutes les molécules *starter* du vieillissement : « C'est comme enlever une rangée d'arbres pour éviter que le feu ne se propage. » Son combo gagnant : une lotion exfoliante, un sérum ciblé et une crème top coat dotée d'une protection UVA.

4. Revenir aux fondamentaux. Rétinol, vitamine C, acide hyaluronique, acides de fruits... Xavier Ormancey, qui vient de passer quelques années en Californie, a aussi repéré ce phénomène là-bas, y compris chez les marques alternatives : « Ces molécules marchent mais ont pu se montrer décevantes, car elles sont souvent mal formulées et mal stabilisées. » Aujourd'hui, on les maîtrise de mieux en mieux, y compris dans leur version nature. En même temps, l'actif miracle est passé de mode. On mise sur les associations d'ingrédients qui agissent en synergie. La formule et la texture font partie de la performance. 1 + 1 = 3!



LA LOTION HAUTE JOAILLERIE

Chez La Prairie, depuis quarante ans, trois labos différents élaborent le fameux Complexe Cellulaire Exclusif afin de préserver son secret de fabrication. Bien sûr, on le retrouve dans la nouvelle Lotion Platinum Rare, enrichie de peptides de platine, un des métaux les plus précieux sur la terre. Aussi puissant qu'un sérum, ce soin ultraprécieux rétablit les fonctions vitales des cellules : il détoxifie, neutralise les agresseurs et relance l'énergie. Certes, il est cher, mais une goutte matin et soir sous son soin habituel suffit.

Lotion Cellulaire Platinum Rare, 50 ml, 577 €.



LES CARTES JEUNE

- **Le moment d'anticipation** : la gamme Capture Youth de Dior veut empêcher les millennials de faner, malgré le stress, la fatigue et la pollution.
- **L'éclat originel** : la gamme Oxygen-Peel de Filorga rallume la lumière naturelle d'une peau jeune et saine.
- **Sept jours pour rebondir** : en Asie, les ampoules d'acide hyaluronique Revitalift Filler de L'Oréal Paris ont été très vite en rupture de stocks. On en met le matin pour déchiffrer le visage, le soir pour réhydrater intensément, en base de maquillage avant de sortir... Cette cure de sept ampoules repulpe pour moins de 20 €. Et toujours : les gammes Hyaluronides de Dr Pierre Ricaud, et Hyaluron-Filler d'Eucerin.
- **Défroissage immédiat** : le Sérum Concentré Antirides Sisleya de Sisley rajeunit en réveillant, entre autres, les gènes responsables de la production de collagène.
- **Un super ressort** avec l'Extra-Firming Phyto-Sérum de Clarins, le nouvel expert fermeté de la marque.
- **Injections cosmétiques** : le Concentré de Longévité Orchidée Impériale de Guerlain rétablit les volumes du visage, sans piqûre.
- **L'anti-flou bio** : le Booster Lift d'Absolution redessine les ovales avec une formule 100 % green et psychosensorielle.
- **Pilules de jouvence** : en Grande-Bretagne, les capsules Beauty Miracle de Ioma sont elles aussi en rupture de stocks. Ce cocktail breveté d'oméga 3, d'isoflavones de soja, de lycopène et de vitamines C et E obtient des résultats inégalés sur la peau, les cheveux et les ongles en neuf semaines. Retour en enfance assuré avec les bonbons Collagen Express de Biocyte, des "Haribo" anti-âge.
- **Quinquas jokers**. Les peaux trop fines, trop sèches, parcheminées ou même dévitalisées retrouvent leur densité, leur éclat et leur douceur avec DermAbsolu d'Avène; avec l'Huile de Soin Biphasee Nourrissante et Hydratante Revitalizing Supreme d'Estée Lauder; avec la gamme Nuxuriance Gold de Nuxe. Quant au soin Rose Éclat Yeux Age Perfect Golden Age de L'Oréal Paris, il réveille le regard en un clin d'œil. ♦

LES EXIGEANTES

Soin Rose Éclat Yeux Age Perfect Golden Age, L'Oréal Paris; Sérum Fondamental DermAbsolu, Avène; Huile de Soin Bi-Phasee Revitalizing Supreme+, Estée Lauder.



TROIS CURES PRO-ÂGE

AVANT, APRÈS OU À LA PLACE DU LIFTING

PROGRAMME

REJUVÉNANT À QUIBERON

La thalasso favorite des stars est aussi l'une des plus pointue en *slow age* en associant aux soins marins reminéralisants un bilan détaillé de vos besoins en oligo-éléments avec l'Oligoscan, des protocoles esthétiques non invasifs pour stimuler la peau (séances de radiofréquence, Endermolift visage LPG, lumniothérapie, cryothérapie à -185°) et les savants rituels Biologique Recherche réalisés manuellement avec le Remodeling Face (une machine d'électrostimulation). Autres atouts : de multiples activités bien-être pour détoxifier et oxygéner profondément l'organisme (yoga, marche méditative, fasciathérapie, pleine conscience, respiration...) et une carte diététique de haut vol.

Sofitel Quiberon Thalassa Sea & Spa, cures à la carte, soins de 40 à 320 €. Tél. : 02 97 50 48 88.

CURE BETTER-AGING À GENÈVE

Ici « préserver son capital jeunesse est un art de vivre ». Le spa propose des cures sur mesure, qui traitent le mental et le corps, l'équilibre et l'éclat avec des techniques dernier cri. Après une consultation médicale, un bilan biologique et un scanner morphologique pour mesurer les carences et les besoins du corps, une consultation nutritionnelle détermine les menus alimentaires ad hoc, un coach sportif nous fait bouger, le visage est lifté manuellement (on apprend aussi les bons gestes de gym cutanée) et les massages corps-ventre permettent de se reconnecter à soi.

Programme Nescens Better-Aging, La Réserve Genève, de 4 à 7 jours, à partir de 2800 € (sans hébergement). lareserve.ch

CHECK-UP INTÉGRAL EN ITALIE

Située entre Milan et Vérone, cette clinique de beauté aux allures de villa propose des programmes pro-âge mis au point par des professeurs émérités. C'est intense et ultracoaché : une visite médicale par jour, divers bilans (sanguin, bioélectronique, électrocardiogramme...), un régime anti-âge hypocalorique alcanisant, des traitements de masso-physiothérapie, d'hydrothérapie, d'électrothérapie, des soins esthétiques high-tech, des séances de shiatsu, de stretching énergétique, d'entraînement...

Semaine Platinum Detox, 7 jours en pension complète à partir de 3 000 €, Villa Paradiso Clinical Beauty, à Gardone Riviera, Italie. villaparadiso.com